

## I consigli degli esperti

Fissare la visita dal dentista lontano da altre visite mediche specialistiche, per non creare un atteggiamento negativo nei confronti del dentista.

### Il potere delle parole

Evitare di dire al bambino come comportarsi durante l'appuntamento ("non piangere" o "sii bravo").

Non nominare parole che possano provocare nel bambino una paura inutile come per esempio male, paura, dolore.

Nelle sedute successive, se il bambino deve essere sottoposto a cure dentali affidatevi al dentista per la spiegazione degli strumenti che si useranno e per i passaggi.

### Il fattore tempo

Informare il bambino riguardo la visita solo qualche giorno prima senza enfatizzare troppo questo evento.

### No all'effetto contagio

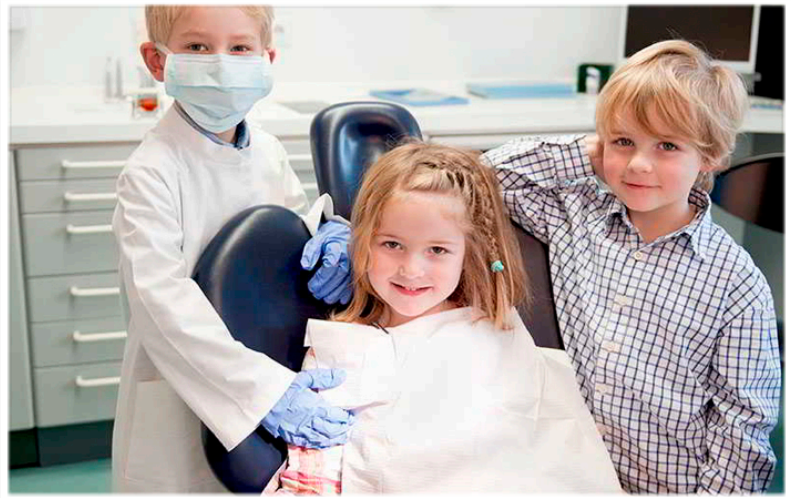
Non trasmettere la propria ansia nell'andare dal dentista: i bambini sono molto recettivi e rischiano di vivere male un'esperienza altrimenti serena.

### Ambarabà cicci coccò

E' preferibile portare il bambino al primo appuntamento accompagnato da solo un genitore; il bambino potrebbe pensare che la presenza di tutti e due i genitori sia sintomo di una situazione grave.

# OGGI SI VA DAL DENTISTA!

## Come preparare il proprio figlio alla visita dal Dentista dei bambini



## Inizio dei preparativi

Affinché la prima visita dal dentista risulti per il bambino una esperienza positiva, piacevole e gratificante raccomandiamo i genitori di seguire una serie di consigli:

- fissare l'appuntamento in giorni tranquilli, in cui il bambino non abbia altri impegni prima della visita dal dentista
- far indossare un abbigliamento preferito al bambino; ciò potrebbe aumentare le aspettative per una piacevole esperienza
- preparare il bambino alla visita come se fosse il primo giorno di scuola, con positività e serenità ma soprattutto cercando di spiegare al bambino che il dentista è una figura amica
- stare con il bambino durante la prima visita mentre durante i futuri appuntamenti sarà lo staff dello studio ad accompagnarlo. In questo modo è più semplice creare un rapporto più stretto di fiducia tra dentista e bambino
- di effettuare la prima visita dal dentista quando il bambino non presenta alcun dolore in modo tale che sia un incontro piacevole e non diventi una situazione traumatica per il piccolo.

